

靈魂與身體

金句：哥林多前書 3:9
你們是 神所建造的房屋。

回應式誦讀：以賽亞書 44:8， 21 我造(第二句);43:3(至;)， 10，
21

耶利米書 32:40(至第三個,)， 41

8 你們是我的見證！除我以外，豈有真 神嗎？誠然沒有 神，我不知道一個！

21.....我造就你.....

3 因為我是 耶和華—你的 神，是以色列的 聖者—你的 救主；

10 耶和華說：你們是我的見證，我所揀選的僕人。既是這樣，便可以知道，且信服我，又明白我就是 耶和華。在我以前沒有 神造成；在我以後也必沒有。

21 這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。

40 又要與他們立永遠的約，必隨著他們施恩，並不離開他們，

41 我必歡喜施恩與他們，要盡心盡意、誠誠實實將他們栽於此地。

聖經 第一部份

1 以賽亞書 45:11, 12(至。) 13(至第一個。)

11 耶和華—以色列的 聖者，就是他的 造物主如此說：將來的事，你們可以問我；至於我的眾子，並我手的工作，你們可以求我命定。

12 我造地，又創造人在地上。

13 我憑公義興起他，又要修直他一切道路。

2 以賽亞書 42:1 (至!)

1 看哪，我的僕人—我所扶持所揀選、心裡所喜悅的！

3 詩篇 139:1, 14

1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

14 我要稱讚你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。

4 以弗所書 2:22

22 你們也靠他同被建造，成為 神藉著 靈居住的所在。

5 哥林多前書 6:20 (從第二個，後)

20 要在你們屬乎 神的身子上、並心靈上，榮耀 神。

科學與健康 第一部份

1 總結要點 477:19-25

19 問題：身體與靈魂是甚麼？

答案：身份是靈的反影，在於活的原則，愛的萬千形式之內的反影。靈魂是實質、生命和人的智能，其被個別化，但不在物質之中。靈魂永不能反影任何低於靈的。

靈的反影

2 心靈存在的科學 281:14

14 唯一自我，唯一心靈或靈被稱為神，是無限的獨特性，其提供一切形式及俊美，並且其在個別的靈性之人和事物上反影真實性與神性。

3 基督科學相對通靈術 71:5

5 所有真實的身份，或意念，永遠繼續；但靈，或萬有的神性原則，不是在靈的形成裡。靈魂與靈，神，是同義的，有創造力的，治理著，無限原則是在有限形式以外，祇反影於那形式上。

4 真理的腳蹤 209:5-8

5 心靈，至高無上於一切其所形成的並治理著其全部，是意念其自身系統的核心太陽，所有其自身廣大創造的生命與光；並且人從屬於神性心靈。

真理的全然

5 創世記 516:21

21 男女是與神共存的及永恆的，在所榮耀的質素上，永遠反影，無限的父母神。

聖經

第二部份

6 詩篇 127:1(至；)

1 若不是 耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；

7 詩篇 71:1(至第二個，)，23

1 耶和華啊，我投靠你，

23 我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必大大歡喜；

8 哥林多後書 5:1, 2, 16 我們(至第一個。)

1 我們原知道，我們這地上的帳棚若拆毀了，必得 神所造，不是人手所造，在諸天永存的房屋。

2 我們在這帳棚裡歎息，深想得那從天上來的房屋，好像穿上衣服；

16 我們從今以後，不憑著肉體認人了。

9 羅馬書 8:8 屬，9(至第一個。)

8 屬肉體的人不能得 神的喜歡。

9 如果 神的 靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬乎 靈了。

科學與健康

第二部份

6 心靈存在的科學 335:16-18(至第一個。)

16. 靈魂與靈為一，所以神與靈魂為一，而且此為一從不包含在一個有限的心靈或一個有限的身體內。

7 生理學 177:10

10 物質，或身體祇不過是必朽心靈的一個錯誤概念。這所謂的心靈建造自己的上層架構，物質身體是其固體的部份；但自始至終，身體是感官的，人類的概念。

精神和身體上的統一

8 心靈存在的科學 302:3-8

3 物質的身體和心靈都是暫時的，但真實的人是靈性及永恆的。通過此解釋，真實之人的身份並未失去而是被尋得；因為存在和所有身份的無窮意識由此被辨別並保持不變。

身份沒有失去

9 婚姻 68:4

4 某時候，我們應該學習靈，那偉大的建築師，如何在科學上創造男人和女人。我們應當厭倦那飛逝的和錯誤的，並且不珍愛任何對我們最高的自我有妨礙的。

10 對一些反對的答覆 280:25-30

25 正確地理解，人有個無感覺的身體，而非擁有一個有感覺的物質形式；而神，即人及一切存在的靈魂，在祂自己的獨特性、和諧、及不朽性中為永久的，將這些質素授予及延續於人，——通過心靈，而非物質。

無感覺的身體

聖經

第三部份

10 詩篇 66:1, 8, 9, 16

1 全地都當向 神歡呼！

8 萬民哪，你們當稱頌我們的 神，使人得聽讚美他的聲音。

9 他使我們的性命存活，也不叫我們的腳搖動。

16 凡敬畏 神的人，你們都來聽！我要述說他為我所行的事。

11 列王紀上 17:1, 8, 9, 17, 19-23

1 基列居住的提斯比人以利亞對亞哈說：「我指著所事奉永生 耶和華——以色列的 神起誓，這幾年我若不禱告，必不降露，不下雨。」

8 耶和華的話臨到他說：

9 「你起身往西頓的撒勒法去，住在那裡；看哪，我已吩咐那裡的一個寡婦供養你。」

17 這些事以後，作那家主母的婦人，她兒子病了；病得甚重，以致身無氣息。

19 以利亞對她說：「把你兒子交給我。」以利亞就從婦人懷中將孩子接過來，抱到他所住的樓中，放在自己的床上，

20 就求告 耶和華說：「耶和華——我的 神啊，我寄居在這寡婦的家裡，你就降禍與她，使她的兒子死了嗎？」

21 以利亞三次伏在孩子的身上，求告 耶和華說：「耶和華——我的 神啊，求你使這孩子的靈魂仍入他的身體！」

22 耶和華聽允以利亞的話，孩子的靈魂仍入他的身體，他就活了。

23 以利亞將孩子從樓上抱下來，進屋子交給他母親，說：「看哪，你的兒子活了！」

科學與健康 第三部份

11 基督科學的實踐 390:4-9

4 我們不能否定生命是自我維持的，並且我們永不應該否定靈魂的永久和諧，僅因為，對必朽官感而言似乎不諧和。正是我們對神，對神性原則的無知，才產生表面上的不諧和，而對祂的正確理解則恢復和諧。

至終的和諧

12 真理的腳蹤 206:19-21, 25-28

19 神是否將孩子賦予母親短短幾年就傳送病來，然後以死亡把他拿走呢？

25 人，神的靈性形象和樣式能有生或死嗎？並非神送出疾病與死亡，祂毀除它們，並彰顯永生。

13 基督科學的實踐 426:29-7

29 人是不朽的，而身體不能死，因為物質無生命可放棄。所有能被毀除的均是人類概念上被稱物質、病患、疾病和罪惡。

1 倘若人活是真的話，這事實在科學上絕不能改變為人死亡這相反的信念。生命是靈魂的律法，乃至真理之靈的律法，並且靈魂絕不會沒有其代表。人的獨特心靈存在於無意識上不能死亡或消失，靈魂於無意識上也不能死亡或消失，因為兩者都是不朽的。

生命非取決於物質

14 心靈存在的科學 318:32

32 身體並不包括靈魂，但展示必朽的，靈魂的虛假意識。生命在物質中的妄想與天上的生命，毫無親緣關係。

15 心靈存在的科學 335:22

22 祇有通過去掉對靈魂的錯誤意識，我們才能得到生命的永恆展現，即如不朽彰顯。

16 心靈存在的科學 306:7-20

7 生命顯示生命。靈魂的不朽性使人不朽。倘若神，其是生命，曾與祂的反影，人，有片刻分離，在那片刻則會無神性被反影。自我會沒被表達，而且父會是無兒無女，——即無父。

神性並非無兒無女

13 如果生命或靈魂與其代表，人，一段時間聯合而隨後在分離的法規下分開，到將來某個不確定的時間及不為所知的方法下又被滙集在一起，——這是人類普遍的宗教見解，——並沒有給我們對不朽有一個合理的證明。但如果人是反影神的話，人則不能有一刻與神分離。由之科學證明人的存在是完整的。

聖經

第四部份

12 詩篇 42:11

11 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是醫治我臉上愁容的良藥，是我的神。

13 馬可福音 5:25-34

25 有一個女人，患了十二年的血漏，

26 在許多醫生手裡受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。

27 她聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳，

28 意思說：「我祇摸他的衣裳，就必痊癒。」

29 於是她血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。

30 耶穌頓時心裡覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」

31 門徒對他說：「你看眾人擁擠你，還說『誰摸我』嗎？」

32 耶穌周圍觀看，要見作這事的女人。

33 那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。

34 耶穌對她說：「女兒，你的信使你痊癒了，平平安安的回去吧！你的災病痊癒了。」

14 帖撒羅尼迦前書 5:19, 21, 23

19 不要將靈熄滅。

21 凡事察驗，善美的要持守。

23 願那賜平安的神使你們全然成聖！我又求神，願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！

科學與健康

第四部份

17 心靈存在的科學 316:7

7 基督，真理，通過耶穌被顯示，證明了靈的力量勝過肉身，——表現出真理以在人的心靈和身體上，治療疾病及毀除罪惡的影響來展示。

18 心靈存在的科學 273:16-18

16 物質和醫藥科學的所謂法規從沒有使必朽者完好、和諧及不朽。當人被靈魂所治理時，是和諧的。

19 真理的腳蹤 208:25-1

25 一個物質的身體僅表達一個物質和必朽的心靈。一個必朽的人擁有此身體，並接受影響於思想上的形象，使之和諧或不和諧。在思想上你圍抱你的身體，你應該勾畫健康的意念，而非疾病的。你應驅逐出病患和罪惡的，及包括物質中其它信念上的一切意念。

疾病僅為意念

20 基督科學的實踐 425:14-15, 21-24, 32

14 假若身體害了病，這祇不過是必朽心靈的其中一個信念。

21 神超乎人自己的信念，並且我們承認物質或它的法規越少，擁有不朽性就越多。當對物質的信心被征服時，意識便構建一個更好的身體。

32 丟棄有關肺、結節、遺傳疾病或出於任何情況下病患的一切想法，你就會發覺當由真理指示，必朽心靈順服於神性力量，其將身體引至健康。

21 科學，神學，醫學 125:6-16

6 器官的不活動或過度活動並非超出神的控制；而改變了必朽的思想，人將會被發現是正常的和自然的，並因此他的表現會比他先前的情況更和諧，其先前的情況是人的信念所創造和允許的。

12 當人類的思想從一個意識階段改變到另一個意識階段，痛苦到無痛，悲哀到喜樂，——即從恐懼到希望及從信心到理解，——看得見的展示最終會由靈魂而非由物質意識所治理。

聖經

第五部份

15 箴言 24:3

3 房屋因智慧建造，又因聰明立穩；

16 詩篇 35:9

9 我的心必靠 耶和華快樂，靠他的救恩高興。

17 希伯來書 12:12, 13

12 所以，你們要把下垂的手、發軟的腿、挺起來；

13 也要為自己的腳，把道路修直了，恐怕使瘸子走差了路；倒要痊癒。

18 使徒行傳 3:1-9

1 申初禱告的時候，彼得、約翰上聖殿去。

2 有一個人，生來是瘸腿的，天天被人抬來，放在殿的一個門口，那門名叫美門，要求進殿的人賙濟。

3 他看見彼得、約翰將要進殿，就求他們賙濟。

4 彼得約翰定睛看他；彼得說：「你看我們！」

5 那人就留意看他們，指望得著甚麼。

6 彼得說：「金銀我都沒有，祇把我所有的給你：我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」

7 於是拉著他的右手，扶他起來；他的腳和踝子骨立刻健壯了，

8 就跳起來，站著，又行走，同他們進了殿，走著，跳著，讚美神。

9 百姓都看見他行走，讚美神；

科學與健康 第五部份

22 創世記 515:22

一切神賦予的，行作與祂一致，反影著美善與力量。

23 基督科學的實踐 420:2-3

沒有轉移癌，沒有和諧運作的阻塞，沒有癱瘓。

24 心靈存在的科學 307:25

25 神性心靈是人的靈魂，並賦予人權柄管治萬物。人並非自物質基礎上被創造，或被召去遵守靈不曾立下的物質法規；他的範疇在靈性法令上，在心靈的更高律法中。

更高的法令

25 生理學 178:8-17

8 遺傳並非一個法規。病患的遠因或信念，並不因為其優先次序及過去的必朽意念與現在的關聯而危險。誘發因素和激化因素都是精神上的。

13 也許一個成年人在其出生前因其母親的恐懼而成了畸形。當慢性病例從人的信念中被費力除掉，而基於科學即神性心靈，其凡事都能，病例就不難醫治。

26 基督科學的實踐 392:8, 12-15, 24-32

8 唯一的途徑是，對一切反對人，即神之形象的健康、聖潔與和諧的，採取抗拒立場。

12 凡在身體上所產生的益處，必然被表現於精神上，並且思想應緊緊地把持在這理想上。

有關神經的幻象

24 站在思想的門前作門衛。祇允許一如你希望體現在身體上所產生的，你則會和諧地管理自己。當你說無論是空氣、運動、遺傳、傳染或意外引發了病患，在這情況下，那麼執行你作為門衛的職任，把這些不健康的意念與恐懼關在外。排除自必朽心靈的違規謬誤；那麼身體就能不受其之苦了。

27 基督科學的實踐 428:8

8 脫去錯誤信賴的意念與物質的證明，是為了心靈存在的靈性事實可呈現，——通過此重大成就的方法，我們將會把錯誤掃除並讓位於真的。由此我們可在真理上建立殿，即身體，「就是神所經營所建造的」

聖經 第六部份

19 詩篇 50:2

2 從全美的錫安中，神已經發光了。

20 詩篇 39:5 我一(至第一個。), 7

5 我一生的年數，在你面前如同無有。

7 主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！

21 以賽亞書 61:10

10 我因耶和華大大歡喜；我的心靠神快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。

22 民數記 6:24-26

24 『願耶和華賜福給你，保護你。

25 願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。

26 願耶和華向你仰臉，賜你平安。』

23 哥林多前書 3:9 (從第二個你們開始)

9 你們是 神所建造的房屋。

24 約伯記 11:17 你必

17 你必發出光來，如同早晨。

科學與健康 第六部份

28 科學，神學，醫學 120:4

4 靈魂，即靈，就是神，不可改變的及永恆的；人與靈魂，神共存並反影靈魂，神，因為人是神的形象。

13 不朽性，免於老化或衰退，有著其自我的榮耀，——靈魂的煥發。

不朽的男女是靈性意識的模樣，被完美心靈所畫並反影那些超越一切物質意識至美的更高概念。

19 俊美和優雅獨立於物質以外。心靈存在在人力範圍被察覺前，已擁有其質素。美是生命的一部份，其永遠存駐於永恆的心靈，並在表達、形式、輪廓及顏色上反影祂美善的吸引力。

神性至美

31 美的配方是少有幻象而多有靈魂，從身體中苦與樂的信念，撤回至靈性和諧的不變平靜及光輝自由。

3 愛永不忽視至美。

30 總結要點 477:26(祇一句)

26 人是靈魂的表現。

© 2009 The Christian Science Publishing Society. Citations from Science and Health with Key to the Scriptures by Mary Baker Eddy are translated from the English version. These translations are being trialed and have not yet been reviewed by The Christian Science Publishing Society or officially approved by The Christian Science Board of Directors.]

[附屬基督科學出版協會執照下翻譯，本於基督科學季刊一® 英文版，
www.CSBibleLessons.com. © 2009 The Christian Science Publishing Society
翻譯內容取自瑪麗·貝格·愛迪之著作《科學與健康—聖經之鑰匙》英文版，
這些翻譯還在改進中，並仍未經基督科學出版協會或基督科學董事會正式認可。]
[聖經引自《中文英皇欽定本》 ckjv.asia]
